

Balopasana In Marathi : सम्पूर्ण पाठ

ॐ नमः शिवाय

१. बालोपासना

(श्री गणपति स्तुति)

श्री गणपते । विघ्ननाशना ।

मंगलमूरुते । मूषकवाहना । १।

तिमिर नाशिसी । निजज्ञान देउनि ।

रक्षिसी सदा । सुभक्तांलागुनि । २।

खड्ग दे मला । प्रेमरूपी हे ।

मारिन षड्रिपु । दुष्ट दैत्य हे । ३।

बालकापरी । जवळी घे मज ।

ईश जगाचा तू । मी तव पदरज । ४।

मनोहर तुझी । मूर्ति पहावया ।

लागी दिव्य दुष्टि । देई मोरया । ५।

पुरवि हेतुला । करुनि करुणा ।

रमवी भजनी । कलिमलदहना । ६।

हिंदी भावार्थ हे गणपति! हे विघ्नों के नाशक! हे मंगलमूर्ति! हे मूषकवाहन! आप अपने ज्ञान के प्रकाश से अंधकार को नष्ट करते हैं और सच्चे भक्तों की सदा रक्षा करते हैं। मुझे प्रेम का खड्ग दें जिससे मैं अपने भीतर के षड्रिपुओं को जीत सकूँ। हे जगत के ईश! मुझे बालक की भांति अपने निकट रखें। मैं तो आपके

चरणों की धूल मात्र हूँ। हे मोरया! मुझे दिव्य दृष्टि दें ताकि मैं आपके मनोहर स्वरूप के दर्शन कर सकूँ।
कृपा करके मेरी भावना पूर्ण करें और मुझे भजन में रमाए रखें।

२. आनंदलहरी

ज्ञानभास्करा शांतिसागरा, भक्तमनहरा मुकुंदा ।
परम उदारा भवभयहरा, रखमाईवरा सुखकंदा ॥

पाप ताप दुरितादि हराया, तूचि समर्थ यदुराया ।
म्हणोनि तुजसी एकोभावे, शरण मी आलो यदुराया ॥

कंठी निशिदिनी नाम वसो, चित्ती अखंड प्रेम ठसो ।
श्यामसुंदरा सर्वकाळ मज, तुझे सगुण रूप दिसो ॥

तू माउली मी लेकरू देवा, तू स्वामी मी चाकरू ।
मी पान तू तरुवरु देवा, तू धेनु मी वासरू ॥

तू पावन मी पतित देवा, तू दाता मी याचक ।
तू फूल मी सुवास देवा, तू मालक मी सेवक ॥

तू गूळ मी गोडी देवा, तू धनुष्य मी बाण ।
तू डोंगर मी चारा देवा, तू चंदन मी सहाण ॥

तू चंद्रमा मी चकोर देवा, मी कला तू पौर्णिमा ।
तुझ्या वर्णनासी नाही सीमा, असा अगाध तुझा महिमा ॥

तू जल मी बर्फ देवा, तू सागर मी लहरी ।

तुजविण क्षण मज युगसम वाटो, हेचि मागणे श्रीहरि ।।

वत्सा गाय बाळा माय, तेवी मजला तू आई ।
काया वाचा मने सदोदित, तव पदी सेवा मज देई ।।

ध्यास नसोंदे विषयांचा मज, तुझ्या पायी मन सतत रमो ।
दृढतरभावे तव गुण गाता, कोठे माझे मन न गमो ।।

अनंतरूपा एकोभावे, करितो अनंत नमस्कार ।
दासपणाचे सुखसोहळे, भोगवी प्रभो निरंतर ।।

नको मजवरि राहू उदास धावत येई यदुराया ।
तव दर्शनेविण दुजी न आस, धावत येई यदुराया ।।

हिंदी भावार्थ हे ज्ञानभास्कर! हे शांति के सागर! हे भक्तों के मन को हरने वाले मुकुंद! हे परम उदार! हे संसार के भय को हरने वाले रुक्मिणीपति! तू ही पाप, ताप और दुःखों को दूर करने में समर्थ है, इसलिए मैं एकभाव से तेरी शरण आया हूँ।

मेरे कंठ में दिन-रात तेरा नाम बसे रहे। हे श्यामसुंदर! तू माँ है और मैं तेरा बालक। तू वृक्ष है और मैं पत्ता। तू गाय है और मैं बछड़ा। तू फूल है और मैं उसकी सुगंध। तू गुड़ है और मैं उसकी मिठास। तू चंद्रमा है और मैं चकोर। तेरे बिना एक क्षण भी युग के समान लगता है: यही मेरी एकमात्र प्रार्थना है, हे श्रीहरि! दौड़ते हुए आ, हे यदुराया!

३. नारायणाष्टक

नारायणा हे नारायणा । नारायणा हे नारायणा ।
नारायणा हे नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ धृ॥

जगादिस्तंभा नारायणा । लक्ष्मीवल्लभा नारायणा ।
कमलनाभा नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ १॥

देवकीनंदना नारायणा । गोपीजीवाना नारायणा ।
कालियामर्दना नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ २॥

सुहास्यवदना नारायणा । राजीवलोचना नारायणा ।
मदनामोहना नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ ३॥

जगज्जनका नारायणा । जगतपालका नारायणा ।
जगन्निवासका नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ ४॥

पतितपावना नारायणा । पीतवसना नारायणा ।
शेषशयना नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ ५॥

त्रिगुणातीता नारायणा । षड्गुणवंता नारायणा ।
वसुदेवसुता नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ ६॥

सुरनरवंदना नारायणा । असुरकंदना नारायणा ।
नित्यनिरंजना नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ ७॥

यदुकुलभूषणा नारायणा । भवसिंधुतारणा नारायणा ।
कलिमलहरणा नारायणा । नारायणा हे नारायणा ॥ ८॥

हिंदी भावार्थ हे नारायण! हे जगत के आधारस्तंभ! हे लक्ष्मीपति! हे कमलनाभ! हे देवकीनंदन! हे गोपियों के जीवनधन! हे कालियामर्दन! हे सुंदर मुस्कान वाले! हे कमलनेत्र! हे मदनमोहन! हे जगत के जनक, पालक और निवासस्थान! हे पतितपावन! हे पीताम्बरधारी! हे शेषशयन! हे त्रिगुणातीत! हे वसुदेवपुत्र! हे देव-मनुष्यों द्वारा वंदित! हे असुरनाशक! हे नित्यनिरंजन! हे यदुकुलभूषण! हे भवसागर से तारने वाले! हे कलियुग के पापों को हरने वाले! बारंबार नमस्कार!

४. चोवीस नामावळी

केशवा, दे मजला विसावा | आलो शरण तुला | १।
नारायणा, करी मजवरी करूणा | आलो शरण तुला | २।
माधवा, चैन पडेना जीवा | आलो शरण तुला | ३।
गोविंदा, दे तव नाम छंदा | आलो शरण तुला | ४।
श्रीविष्णु, मी वत्स तू धेनु | आलो शरण तुला | ५।
मधुसूदना, वारि चित्तवेदना | आलो शरण तुला | ६।
त्रिविक्रमा, अगाध तुझा महिमा | आलो शरण तुला | ७।
वामना, पुरवी मनकामना | आलो शरण तुला | ८।
श्रीधरा, तुजविण नको पसारा | आलो शरण तुला | ९।
हृषिकेशा, तोडी वेगी भवपाशा | आलो शरण तुला | १०।
पद्मनाभा, जगताचा तू गाभा | आलो शरण तुला | ११।
दामोदरा, चरणी देई थारा | आलो शरण तुला | १२।
संकर्षणा, तू त्रैलोक्याचा राणा | आलो शरण तुला | १३।
वासुदेवा, सतत देई मज सेवा | आलो शरण तुला | १४।
प्रद्यम्ना, न पाहि तुजविण आना | आलो शरण तुला | १५।
अनिरुद्धा, दे प्रेम भक्ति श्रद्धा | आलो शरण तुला | १६।
पुरुषोत्तमा, भजनी दे मज प्रेमा | आलो शरण तुला | १७।
अधोक्षजा, सत्य सखा तू माझा | आलो शरण तुला | १८।
नरसिंहा, कृपा करिसि तू केव्हां | आलो शरण तुला | १९।
अच्युता, तुजविण नाही त्राता | आलो शरण तुला | २०।
जनार्दना, घे पदरी या दिना | आलो शरण तुला | २१।
उपेंद्रा, घालवि आळस-निद्रा | आलो शरण तुला | २२।
श्रीहरि, जन्ममरणाते वारी | आलो शरण तुला | २३।
श्रीकृष्णा, घालवि माझी तृष्णा | आलो शरण तुला | २४।
निरंजना, रुक्मिणीच्या जीवना | आलो शरण तुला | २५।

हिंदी भावार्थ यह भगवान विष्णु के चौबीस (पच्चीस) नामों से की जाने वाली शरणागति प्रार्थना है। प्रत्येक नाम में एक विशेष प्रार्थना निहित है: "हे केशव! मुझे विश्राम दो। हे नारायण! मुझ पर करुणा करो। हे माधव! जीव को चैन नहीं है। हे गोविंद! मुझे अपने नाम की धुन दो।" इस प्रकार प्रभु के प्रत्येक नाम के साथ भक्त अपनी एक इच्छा और शरणागति प्रकट करता है।

५. गुरुपादुकाष्टक

दयावंत कृपावंत सद्गुरुराया । अनन्यभावे शरण आलो मी पाया ।
भवभ्रमातुनि काढी त्वरे या दीनासी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ १॥

अनंत अपराधी मी सत्य आहे । म्हणोनि तुझा दास होऊ इच्छिताहे ।
तुजविण हे दुःख सांगू कुणासी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ २॥

मतिहीन परदेशी मी एक आहे । तुजविण जगी कोणी प्रेमे न पाहे ।
जननी जनक इष्ट बंधु तू मजसी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ ३॥

जगतपसारा दिसो सर्व वाव । अखंडीत तव पायी मज देई ठाव ।
विषापारि विषय वाटो मनासी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ ४॥

तव आज्ञेसी पाळील जो एकभावे । तयासीच तू भेट देसी स्वभावे ।
म्हणोनि अनन्यशरण आलो मी तुजसी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ ५॥

किती दिवस गाऊ हे संसारगाणे । तुजविण कोण हे चुकविल पेणे ।
नको दूर लोटू चरणी थारा दे मजसी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ ६॥

सुवार्णासी सोडुनी कांति न राही । सुमनासी न सोडी सुवास पाही ।
तैसा मी राहीन निरंतर तुझ्या सेवेसी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ ७॥

कलावंत भगवंत अनंत देवा । मनकामना पुरवि दे अखंड तव भक्तिमेवा ।

कृपा करोनि मज ठेवी स्वदेशी । नमस्कार करितो तुझ्या पादुकांसी ॥ ८॥

हिंदी भावार्थ हे दयावान और कृपावान सद्गुरुराया! मैं अनन्यभाव से आपके चरणों में शरण आया हूँ। इस संसार की भ्रांति से मुझ दीन को शीघ्र निकालिए। आपकी पादुकाओं को मेरा नमस्कार। मैं अनंत अपराधी हूँ, इसलिए आपका दास बनना चाहता हूँ। मेरा दुःख आपके बिना किसे कहूँ? जैसे सोने की चमक उससे अलग नहीं हो सकती, फूल की सुगंध उससे अलग नहीं हो सकती, वैसे ही मैं निरंतर आपकी सेवा में बना रहूँगा। आपकी पादुकाओं को नमस्कार।

६. यदुवीराष्टक

नमन करितो अनंता । सुमन वाहतो श्रीकांता ।

ठेवितो चरणावरी माथा । जय जय यदुवीर समर्था ॥ १॥

त्रयभुवनाचा तू कंद । अससी सत-चित-आनंद ।

परि सगुण होउनि रमविसि भक्तां । जय जय यदुवीर समर्था ॥ २॥

देवकीने तुज वाहिले । नंदराणीने पाळिले ।

तोषविली गोकुळिची जनता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ३॥

पुतनेचे विष शोषियेले । अघ-बक असुरा मारियले ।

करांगुळी गोवर्धन धरिता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ४॥

कलियावरी नाचसी । मंजुळ मुरली वाजविसी ।

यमुनातीरी धेनु चारिता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ५॥

गोपीसवे रास खेळसी । अक्रुरासह मथुरे जासी ।

गज आपटिला भूमिवरुता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ६॥

कंसाचे केले कंदन । राज्या स्थापिला उग्रसेन ।
सुख विलेसी तात-माता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ७॥

गुरूगृही काष्टे वाहिली । विप्रा सुवर्णपुरी दिधलि ।
भक्तांची कामना पुरविता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ८॥

अर्जुनासी कथिलि गीता । ती झाली सकलां माता ।
बोधने कलिमल हरिता । जय जय यदुवीर समर्था ॥ ९॥

हिंदी भावार्थ हे यदुवीर समर्थ! मैं अनंत को नमन करता हूँ। आप तीनों भुवनों के आधार हैं, सच्चिदानंद स्वरूप हैं। देवकी ने आपको जन्म दिया, नंदरानी ने पालन-पोषण किया, गोकुल की जनता को आपने आनंदित किया। पूतना का विष पीकर आपने उसे मुक्ति दी, अघासुर और बकासुर का वध किया, कनिष्ठिका अंगुली पर गोवर्धन उठाया। कंस का वध करके उग्रसेन को राज्य लौटाया और माता-पिता को सुखी किया। अर्जुन को गीता सुनाकर कलियुग के पापों को हरा। जय जय यदुवीर समर्थ!

७. पूजा

गिरिधर मी पूजणार आजी । यदुवीर मी पूजणार ॥ धृ॥

रत्नजडित सिंहासनी बसवुनी । झारीत घेउनि गुलाबपाणी ।
प्रभुरायाचे मुख न्याहाळोनि । स्वकरे पाय धुणार ॥ १॥

चंदनउटि लावुनि अंगाला । नेसवुनी पीतांबर पिवळा ।
अंगावरि भरजरी लाल शेला । पांघराया देणार ॥ २॥

जाई जुई मोगरा मालती । चाफा बकुळी सुगंधि शेवंती ।
दवणा मरवा तुळस वैजयंती । गुंफुनि हार करणार ॥ ३॥

कपाळी लावुनि कस्तुरिटिळा । सुमनहार घालुनि गळां ।
हास्यवदन घनश्याम सांवळा । डोळेभर पहाणार ॥ ४॥

धूप घालुनि दीप लाविन । दूधफळाते प्रेमे अर्पिन ।
मंगलारती ओवाळून । प्रभुचे गुण गाणार ॥ ५॥

परमपावना रुक्मिणीजीवना । निशिदिनी करी रत तव गुणगाना ।
ऐसे भावे करुनि प्रार्थना । पदी मस्तक ठेवणार ॥ ६॥

तव भक्तिलागी तनु ही झिजू दे । तव चरणकमली मन हे निजू दे । तव स्मरणी ठेवी ही वाचा रिझाया ।
नमस्कार माझा तुला यदुराया ॥

हिंदी भावार्थ आज मैं गिरिधर की पूजा करूँगा! रत्नजड़ित सिंहासन पर बिठाकर गुलाबजल से उनके चरण धोऊँगा। चंदन का लेप लगाकर पीतांबर पहनाऊँगा और लाल शाल ओढ़ाऊँगा। जाई, जुई, मोगरा, चाफा, तुलसी, वैजयंती के फूलों की माला गूँथूँगा। कस्तूरी का तिलक लगाकर उनके हँसते हुए श्यामल मुख को भरपूर निहाऊँगा। धूप और दीप से आरती उताऊँगा और प्रभु के गुण गाऊँगा।

८. आरती

आरती १ : श्रीकृष्ण आरती

जय जय कृष्णनाथा । तिन्ही लोकींच्या ताता ।
आरती ओवाळीता । हरली घोर भवचिंता ॥ धृ.॥

धन्य ते गोकुळ हो, जेथे करी कृष्ण लीला ।
धन्य ती देवकीमाता, कृष्ण नवमास वाहिला ।
धन्य तो वसुदेव, कृष्ण गुप्तपणे रक्षिला ।
धन्य ती यमुनाई, कृष्णपदी ठेवी माथा ॥ १॥

धन्य ती नंदयशोदा, ज्यांनी प्रभु खेळविला ।
धन्य ते बाळगोपाळ, कृष्ण देई दहीकाला ।

धन्य ते गोपगोपी, भोगिति सुखसोहळा ।

धन्य त्या राधा-रुक्मिणी, कृष्णाप्रेमसरिता ॥ २॥

हिंदी भावार्थ हे कृष्णनाथ! हे तीनों लोकों के पिता! आपकी आरती उतारते ही संसार के सभी कष्ट और चिंताएँ दूर हो जाती हैं। धन्य है गोकुल जहाँ आपने लीलाएँ कीं! धन्य हैं देवकीमाता जिन्होंने नौ मास आपको अपने उदर में धारण किया। धन्य हैं नंद-यशोदा जिन्होंने आपको पाला। धन्य हैं राधा-रुक्मिणी जो आपके प्रेम की सरिता हैं।

आरती २ : परमपूज्य कलावती आई आरती

ओवाळू आरती माता कलावती ।

पाहता तुझी मूर्ति मनकामनापुर्ती ॥ धृ.॥

भावे वंदिता तव दिव्य पाउले ।

संसारापासुनि माझे मन भंगले ।

तुझ्या भजनी नित चित्त रंगले ।

झाली हत्तापाची पूर्ण शांति ॥ १॥

गौरवर्ण तनुवरि शोभे शुभ्र अंबर ।

दर्शनमात्रे लाभे आनंद थोर ।

भाषणे सकल संशय जाती दूर ।

विशालाक्ष मज दे गुणवंती ॥ २॥

हिंदी भावार्थ माता कलावती की आरती उतारते हैं। आपकी मूर्ति देखने मात्र से मन की सभी कामनाएँ पूर्ण हो जाती हैं। आपके दिव्य चरणों की वंदना करने से मेरा मन संसार से विरक्त हो गया और आपके भजन में रंग गया। इससे हृदय के सभी ताप शांत हो गए। आपके श्वेत वस्त्रों में गोरी काया सुशोभित है। आपके दर्शन से ही महान आनंद प्राप्त होता है और आपके प्रवचन से सभी संशय दूर हो जाते हैं।

९. उद्यापन (प्रार्थना)

हे विश्वजनका, विश्वभरा, विश्वपालका, विश्वेश्वरा !

माझ्या मनाची चंचलता दूर कर ।

हे सर्वव्यापी, सर्वसाक्षी, सर्वोत्तमा, सर्वज्ञा !
तुला ओळखण्याचे मला ज्ञान दे।

हे प्रेमसागरा, प्रेमानंदा, प्रेममूर्ते, प्रेमरूपा !
माझे दुर्गुण नाहीसे करून शुद्ध प्रेमाने हृदय भरू दे।

हे ज्ञानेशा, ज्ञानमुर्ते, ज्ञानांजना, ज्ञानज्योति !
तुझ्या चरणी माझी श्रद्धा, भक्ती द्रुढ कर।

हे मायातीता, मायबापा, मायाचालका, मायामोहहरणा !
समदृष्टी आणि अढळ शांति मला दे।

हे कमलनयना, कमलाकांता, कमलानाथा, कमलाधीशा !
माझ्या नेत्रांना सर्व स्थावर-जंगमात तुझे दर्शन घडू दे।
माझे कान तुझे कीर्तन श्रवण करू देत।

हे पतितपावना, परमेशा, परमानंदा, परमप्रिया !
माझ्या हस्ताने तुझी पूजा घडू दे।
तुझ्याभोवती माझे पाय प्रदक्षिणा घालू देत।

हे गुरुनाथा, गुरुमूर्ते, गुरुराजा, गुरुदेवा !
माझे मन निरंतर तुझे ध्यान करू दे।
तुझ्या चरणकमली मला अखंड थारा दे।

हिंदी भावार्थ हे विश्व के जनक, विश्वपालक, विश्वेश्वर! मेरे मन की चंचलता दूर करो। हे सर्वव्यापी, सर्वसाक्षी, सर्वज्ञ! मुझे तुम्हें जानने का ज्ञान दो। हे प्रेमसागर! मेरे दुर्गुणों को नष्ट करके शुद्ध प्रेम से मेरा हृदय भर दो। हे ज्ञानज्योति! मेरी श्रद्धा और भक्ति को दृढ़ करो। हे मायातीत! मुझे समदृष्टि और अटल

शांति दो। हे कमलनयन! मेरी आँखें सर्वत्र आपके दर्शन करें, मेरे कान सदा आपका कीर्तन सुनें, मेरे हाथ सदा आपकी पूजा करें, मेरे पाँव सदा आपकी प्रदक्षिणा करें और मेरा मन निरंतर आपका ध्यान करे।
आपके चरणकमलों में मुझे अखंड स्थान दो।